

GIPFELSTÜRMER Institut  
Bestle & Schmitz GbR



Neben dem LernCoaching für mehr Freude und Erfolg in der Schule, haben wir noch weitere Angebote und Leistungen für Sie zur Auswahl, unter anderem:

- Workshops, Seminare und Einzel-Coachings für Lehrkräfte, Ausbilder, ErzieherInnen, HeilerzieherInnen
- Eltern-Kind Seminare
- Beratung für Eltern

Das Wort „Schule“ ist in vielen Familien mit Ängsten, Stress, Ärger und Motivationslosigkeit verknüpft. Für viele Kinder und Eltern ist es nur schwer vorstellbar, dass Lernen Spaß machen kann!

Selbstbewusste Kinder, die sich etwas zutrauen, sind leistungsstark und wissbegierig. Sie können ihre Konzentrationsfähigkeit steigern, sich motivieren und mit schwierigen Situationen im Schulalltag umgehen.

Neue Lernstrategien helfen, den Lernstoff optimal aufzuarbeiten und abrufbereit zu speichern.



GIPFELSTÜRMER Coaching  
Annegret Schmitz

Starenweg 4 . 71543 Wüstenrot  
tel 07945 94 17 35  
mobil 0171 / 60 38 920  
email [info@Gipfelstuermer-Institut.de](mailto:info@Gipfelstuermer-Institut.de)  
[www.Gipfelstuermer-Institut.de](http://www.Gipfelstuermer-Institut.de)  
[www.Coaching-fuer-Kinder.de](http://www.Coaching-fuer-Kinder.de)

MAN SOLL DENKEN LEHREN,  
NICHT GEDACHTES!

(CORNELIUS GURLITT)

LernCoaching

Annegret Schmitz  
NLP - Lehrtrainer (DVNLP),  
Wingwave® Coach  
LernCoach (NLPaed)



Die „Lust am Lernen“ , die Neugier auf Unbekanntes, die Freude, Neues zu erfahren, ist dem Menschen angeboren. Mit dem Schulalltag und den damit verbundenen negativen Begleiterscheinungen wie Stress, Überforderung, Versagens- und Prüfungsangst, wird oft aus der Lernlust - Lernfrust.

Ein LernCoaching gibt Lernenden jeden Alters Fertigkeiten an die Hand, die Freude am Lernen wieder neu zu entdecken.

#### **Für wen LernCoaching sinnvoll ist**

- Für Kinder und Jugendliche mit Lernproblemen und Konzentrationsschwächen
- Für alle, die sich mit Hausaufgaben schwer tun
- Für große und kleine „Schulmuffel“
- Für alle, die Ihre ganz persönliche und individuelle Fähigkeit zu Lernen optimieren wollen
- Für kleine und große Menschen, die unter Prüfungsstress leiden

#### **Was ich Ihnen biete**

- Erkennen und Lösen von Lernblockaden
- Visuelle Lernstrategien
- Motivationsarbeit und Stärkung von Selbstwert und Selbstvertrauen
- Individuelle Lernberatung

#### **Ziele des LernCoachings**

- Erfolgreiches Lernen
- Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- Lernen mit allen Sinnen
- Bessere Noten
- Prüfungen ohne Stress
- Selbstbewusste, mutige, kreative und lebensfrohe Kinder, die wissen, was in ihnen steckt

Das Training findet in der Regel im Einzelcoaching mit dem Klienten und evtl. einem Elternteil in meinen Praxisräumen statt. Es ist begrenzt auf maximal zehn Sitzungen.

Die ersten Sitzungen finden in wöchentlichen Abständen statt, danach vergrößert sich der zeitliche Abstand, um den Entwicklungsprozess des Klienten zu begleiten und zu festigen. Es wird keine Mindeststundenzahl festgelegt.

